# 四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷十七

詳校官太醫院醫士臣趙正池

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆　琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣袁　瑩

欽定四庫全書

外臺秘要方卷十七

唐 王燾 撰

素女經四季補益方七首

素女經黄帝問素女曰男子受氣陰陽俱等男子行陽常先病耳目本其所好陰痿不起氣力衰弱不能強健敢問療之道素女曰帝之所問衆人同有陰陽爲身各皆由婦人夭年損壽男性節操故不能專心貪女色犯

之竭力七傷之情不可不思常能審慎長生之道也其
為疾病宜以藥療之令所說犯者七第一之忌日月晦
朔上下弦望六丁之日以合陰陽傷子之精令人臨敵
不戰時時獨起小便赤黄精空自出夭壽喪身第二之
忌雷電風雨陰陽晦瞑振動天地日月無精光以合陰
陽生子令狂癲或有聾盲瘖瘂失神或多忘誤心意不
安忽常喜驚恐悲憂不樂第三之忌新飽食飲穀力未
行太倉內實五藏防響以合陰陽六腑損傷小便當赤

或白或黄腰脊疼痛頭項寄彊或身體浮腫心腹脹滿
毀形夭壽天道之常第四之忌新小便精氣微弱榮氣
不固衛氣未散以合陰陽令人虛之陰陽氣閉絶食無
味腹脹滿結怫鬱不安忘誤或喜怒無常狀如癲發第
五之忌作事步行身體勞榮氣不定衛氣未散以合陰
陽藏氣相干令人氣之喘息為難脣口乾燥身體流汗
穀不消化心腹脹滿百處酸疼起卧不安第六之忌新
息沐浴頭身髮濕舉重作事流汗如雨以合陰陽風冷

必傷少腹急痛腰脊疼彊四肢酸疼五藏防響上攻頭面或生漏瀝第七之忌共女語話玉莖盛彊以合陰陽不將禮防氣腠理開莖中痛傷外動肌體内損腑藏結髮塞耳目視𥆧𥆧心中怵惕恍惚喜忘如杵舂膈欬逆上氣内絶傷中女絶瘦弱身可不防犯此七篇形證已彰天生神藥療之有方

黄帝問高陽負曰吾知素女明知經脉藏腑虚盈男子五勞七傷婦人陰陽隔閉漏下赤白或絶産無子男子

受氣陰陽同等其病緣由因何而起故欲問之請為具說對曰深哉問也男子五勞六極七傷病皆有元本由狀帝曰善哉七傷之病幸願悉說對曰一曰陰汗二曰陰衰三曰精清四曰精少五曰陰下濕癢六曰小便數少七曰陰痿行事不遂病形如是此謂七傷黄帝曰七傷如是療之柰何對曰有四時神藥名曰茯苓春秋冬夏療隨病形冷加熱藥溫以冷漿風加風藥色脉診評隨病加藥悉如本經春三月宜以更生丸更生者茯苓也療男

子五勞七傷陰衰消小囊下生瘡腰背疼痛不得俛仰兩膝臏冷時時熱癢或時浮腫難以行步目風淚出遠視䀮䀮欬逆上氣身體痿黄遶臍弦急痛及膀胱小便尿血莖痛損傷時有遺瀝汗衣赤黄或夢驚恐口乾舌彊渴欲飲水得食不常或氣力不足時時氣逆坐犯七忌以成勞傷此藥主之甚驗方

茯苓四分若不消食三分加一　菖蒲四分若耳聾三分加一

山茱萸四分若自痿三分加一　括樓根四分若熱渴三分加一

菟絲子四分若痿泄二分加一　牛膝四分若機關不利加一倍

赤石脂四分若內傷三分加一　乾地黄七分若煩熱三分加一

細辛四分若目䀮䀮三分加一　防風四分若風邪三分加一

薯蕷四分若陰濕癢三分加一　續斷四分若有痔加一倍

蛇牀子四分若少氣三分加一　柏實四分若少力加一倍

巴戟天四分若痿弱三分加一　天雄四分恑若有風三分加一

遠志皮四分若驚恐不安三分加一　石斛四分若體疼加一倍

杜仲四分若絕陽腰痛三分加一　蓯蓉四分若冷痿加一倍

右二十味擣篩蜜和丸如梧桐子先食服三丸日三不知漸增以知為度亦可散服以清粥飲服方寸匕七日知十日愈三十日餘氣平長服老而更少忌豬羊肉餳冷水生菜蕪荑等物

又黄帝問曰夏三月以何方藥幸得具聞對曰宜以補腎茯苓丸療男子內虛不能食飲忽忽喜忘悲憂不樂恚怒無常或身體浮腫小便赤黄精泄淋瀝痛絞膀胱脛疼冷痺伸不得行渴欲飲水心腹脹滿皆犯七忌上

已具記當療之法隨病度量方用如左

茯苓二兩食不消加一倍　附子二兩炮有風三分加一

山茱萸三兩身癢三分加一　杜仲二兩腰痛三分加一

牡丹二兩腹中遊氣三分加一　澤瀉三兩有水氣三分加一

薯蕷三兩頭風加一倍　桂心六兩顏色不足三分加一

細辛三兩目視肶肶三分加一　石斛二兩陰濕癢三分加一

蓯蓉三兩身痿三分加一　黄芪四兩體疼三分加一

右十二味擣篩蜜和丸如梧桐子先食服七丸日二

服忌生葱生菜豬肉冷水大酢胡荽等物

又黄帝問曰春夏之療已聞良驗秋三月以何方藥對曰宜以補腎茯苓九療男子腎虛冷五藏内傷風冷所苦令人身體濕痒足行失顧不自覺省或食飲失味目視眦眦身偏拘急腰脊痛彊不能食飲日漸羸瘦胸心懊悶欬逆上氣轉側須人起則扶舁鍼灸服藥療之小折或乘馬觸風或因房室不自將護飲食不量用力過度或口乾舌燥或流涎出口或夢寤精便自出或尿血

尿有瀝淋陰下痒濕心驚動悸少腹偏急四肢酸疼氣息噓吸身體浮腫氣逆胷脅醫不能識妄加餘療方用如左

茯苓三兩　防風二兩　桂心二兩　白朮二兩

細辛二兩　山茱萸二兩　薯蕷二兩　澤瀉二兩

附子二兩炮　乾地黄二兩　紫菀二兩　牛膝三兩

芍藥二兩　丹參二兩　黄芪二兩　沙參二兩

蓯蓉二兩　乾薑二兩　玄參二兩　人參二兩

苦參二兩 獨活二兩

右二十二味擣篩蜜和丸如梧桐子食前服五丸臨時以酒飲下之忌酢物生葱桃李雀肉生菜豬肉蕪荑等

又黄帝問曰春夏秋皆有良方冬三月復以何方治之對曰宜以垂命茯苓丸療男子五勞七傷兩目䀮䀮得風淚出頭項寄彊不得迴展心腹脹滿上支胷脅下引腰脊表裏疼痛不得喘息飲食欬逆面目痿黄小便淋

瀝清精自出陰痿不起臨事不對足脛酸疼或五心煩
熱身體浮腫盜汗流離四肢拘攣或緩或急夢寤驚恐
呼吸短氣口乾舌燥狀如消渴忽忽喜忘或悲憂嗚咽
此藥主之補諸絶令人肥壯彊健氣力倍常飲食百病
除愈方
茯苓二兩　白术二兩　澤瀉二兩　牡蒙二兩
桂心二兩　牡蠣熬二兩　牡荊子二兩　著蕷二兩
杜仲二兩　天雄炮二兩　人參二兩　石長生二兩

附子二兩 乾薑二兩 菟絲子二兩 巴戟天二兩

菝葜二兩 山茱萸二兩 甘草二兩炙 天門冬二兩去心

右二十味擣篩以蜜和丸如梧桐子先食服五丸酒

飲皆得忌海藻菘菜鯉魚生葱豬肉酢等物

又黄帝問曰四時之藥具已聞之此藥四時通服得不

對曰有四時之散名茯苓散不避寒暑但能久服長生

延年老而更壯方用如左

茯苓 鍾乳研 雲母粉 石斛

菖蒲　柏子仁　菟絲子　續斷
杜仲　天門冬去心　牛膝　五味子
澤瀉　遠志去心　甘菊花　蛇床子
薯蕷　山茱萸　天雄炮　石韋去毛
乾地黃　蓯蓉並等分
右二十二味擣篩為散以酒服方寸匕日再二十日
知三十日病悉愈百日以上體氣康彊長服八十九
十老公還如童子忌酢物羊肉餳鯉魚豬肉蕪荑等

高陽負曰凡經方神仙所造服之療病具已論訖如是所擬說從開闢以來無病不治無生不救也並出古今録驗二十五卷中

五勞六極七傷方一十首

病源夫虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞又有五勞肺勞者短氣而面腫鼻不聞香臭肝勞者面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨卧目視不明心勞者忽忽喜忘

大便苦難或時鴨溏口內生瘡脾勞者舌本苦直不得咽唾腎勞者背難以俛仰小便不利色赤黃而有餘瀝莖內痛陰濕囊生瘡少腹急滿也六極者一曰氣極令人內虛五藏不足邪氣多正氣少不欲言二曰血極令人無顏色眉髮墮落忽忽喜忘三曰筋極令人數轉筋十指爪甲皆痛苦倦不能久立四曰骨極令人痠削齒苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤澤飲食不生肌膚六曰精極令人少氣噏噏然

内虚五藏氣不足髮毛落悲傷喜忘七傷者一曰陰寒二曰陰痿三曰裏急四曰精連連五曰精少陰下濕六曰精液清七曰小便苦數臨事不舉又一曰大飽傷脾脾傷善噫欲卧面黄二曰大怒氣逆傷肝肝傷少血目暗三曰强力舉重久坐濕地傷腎腎傷少精腰背痛厥逆下冷四曰形寒寒飲傷肺肺傷少氣欬嗽鼻鳴五曰憂愁思慮傷心心傷苦驚喜忘善怒六曰風雨寒暑傷形形傷髮落肌膚枯夭七曰大恐懼不節傷志志傷恍

惚不樂男子平人脉大爲勞極虛亦爲勞男子勞之爲病其脉浮大手足煩春夏劇秋冬差陰寒精自出痠削診寸口脉浮而遲浮即爲虛遲即爲勞遲即衛氣不足浮即榮氣竭脉直上者逆虛也脉澀無陽是腎氣少寸關澀無血氣逆冷是大虛脉浮微緩皆爲虛緩而大者勞也脉微濡相薄爲五勞微弱相薄虛損爲七傷其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐氣使微又不得多言語

大喚呼令神勞損亦云不可泣淚及多唾涕此皆為損液漏津使喉澀大渴又云雞鳴時扣齒三十六下訖舐口脣漱舌聊上齒表咽之三過殺蟲補虛勞令人强壯又云兩手拓兩頰手不動摟肚肘使急腰內亦然住定放兩肘頭向外肘髆腰氣散盡勢大悶始起來去七通去肘臂之勞又云兩足跟相對坐上兩足指相向外扒兩膝頭柱席兩向外扒使急始長舒兩手兩向取勢一一皆急三七去五勞腰脊膝疼傷冷脾痺又云跪一足

坐上兩手腟内捲足努踹向下身外扒一時取勢向心
來去二七左右亦然去五勞足臂疼悶膝冷陰冷又云
坐抱兩膝下去三里二寸急抱向身極勢足兩向身起
欲似胡牀住勢還坐上下來去二七去腰足臂内虛勞
膀胱冷又云外轉兩脚平蹹向陰端急戲將兩手捧膝
頭兩向極勢捺之二七畢身側兩向取勢二七前後努
腰去心勞痔病膝頭冷調和未損盡時須言語不瞋喜
偏跏兩手抱膝頭努膝向外身手膝各兩極勢挽之三

七左右亦然頭須左右仰扒去背急臂勞又云兩足相蹹令足掌合也蹷足極勢兩手長舒掌相向腦項之後兼至髆相挽向頭髆手向席來去七仰手七合手七始兩手角上極勢腰正足不動去五勞七傷臍下冷煖不和數用之常和調適又云一足蹹地一足屈膝兩手抱犢鼻下急挽向身極勢左右換易四七去五勞三里氣不下又蛇行氣曲卧以正身復起踞閉目隨氣所在不息少食裁通腸服氣為食以舐為漿春出冬藏不財不

養以治五勞七傷又云蝦蟆行氣正動揺兩臂不息十二通以治五勞七傷水腫之病又云外轉兩足十徧引去心腹諸勞内轉兩足十徧引去心五息止去身一切諸勞疾疹出第三卷中

廣濟療五勞七傷六極八風十二痺消渴心下積聚使人身體潤服之多情性補益養精方

生乾地黃十二分　天門冬十分去心　乾薑六分　菟絲十分酒漬二宿焙乾別擣　石斛八分　當歸六分　白术六分

甘草八分炙 肉蓯蓉七分 芍藥六分 人參八分

玄參六分 麥門冬十分去心 大黄八分 防風六分

杏仁八分去皮尖熬 麻子仁八分 地骨皮六分 椒三分去目汗

牛膝六分 紫菀六分 茯苓八分

右二十二味擣篩蜜和丸如梧子空腹酒下二十丸

日再服漸加至三十丸忌鯉魚海藻菘菜桃李雀肉

大酢蕪荑等

崔氏腎瀝湯療五勞六極八風十二痺補諸不足方

豬腎一具去脂膜　附子四分炮　芎藭四分　牡丹四分

桂心四分　茯苓八分　乾地黄六分　人參四分

桑螵蛸八分炙　磁石八分研如粉　牡荆子八分　當歸四分

黄芪八分　菖蒲八分

右十四味切以水一斗七升煮腎取一斗一升去腎

内藥煎取四升分四服忌羊肉餳冷水酢生葱蕪荑

胡荽古今録驗同

又治丈夫五勞七傷百病無不補之乾漆散方

乾漆八兩熬令斷烟 蓯蓉八兩 石斛八分 枸杞子一升
乾地黄十兩 遠志皮五兩 續斷五兩 菟絲子五兩
天雄三兩炮 桂心三兩
右十味擣篩為散每旦服一匕暮一匕酒飲皆得忌
豬肉生葱蕪荑冷水
又七味乾漆散方（韋都水服不踰月光悦倍常療虛羸無比）
乾漆三兩熬煙斷 乾地黄八兩 芍藥一兩 蓯蓉二兩
五味子二兩 食茱萸四兩 枸杞子四兩

右藥擣篩為散酒服方寸匕漸加至二匕日二服以

知為度忌蕪荑

又五落散主五勞六極七傷八不足裏急胷脅脹滿背痛頭眩四肢重腰脊彊環臍腹痛小便或難或數劇者大便去血歙歙少氣手足煩熱卧不能舉起起行不能久立有病若此名曰内極或生愁憂恐怖生熱或飽食飲酒房室自極陽氣虛竭耳鳴消渴甚則手足浮腫逆害飲食名曰内消五勞七傷視病所苦加其藥方

大黄六分 麥門冬七分去心 栝樓五分 白薇七分

甘草五分炙 當歸十分 乾地黄七分 山茱萸七分

桑螵蛸七分炙 石斛九分六安者 茯苓五分 桂心三分

鐵屑三分研 厚朴三分炙 吳茱萸二分

右十五味合擣篩以白蜜一斤棗膏一斤當蒸之以温湯浸之和溲(有䟽切)前藥令如乾飲狀藥悉成又别取牛膝五兩肉蓯蓉六兩附子三兩炮三物合擣下篩内諸藥和令相得以酒服之方寸匕日三不知稍

增之長肌肉補不足久服益氣力若少氣力加石斛

消渴加括樓止痛結煩熏急加芍藥腹中痛下濃血

加厚朴四兩𤼵四肢酸疼加當歸歙歙少氣加天門

冬白薇一名五苦散忌海藻菘菜生葱蕪荑酢物鯉

魚等 逼扸音搜沃也又渹米聲

又落腎散一名腎著散療腰背痛少腹攣急尿難自汗

出耳聾陰痿脚冷皆其病候方

羊腎一雙作脯炙燥 磁石六分研 天門冬五分去心 人參二分

防風三分　天雄三分炮　龍骨五分　茯苓一分

續斷七分　肉蓯蓉五分　玄參三分　乾地黄四分

桑白皮三分　白膠五分炙　乾漆五分熬

右十五味下篩空腹以大麥飲下二方寸匕日五六

服忌鯉魚豬肉冷水蕪荑酢等物

又枸杞酒療五内邪氣消渴風濕下胷脅間氣頭痛堅

筋骨彊陰利大小腸塡骨髓長肌肉破除結氣五勞七

傷去胃中宿食利耳目鼻衂吐血内濕風疰補中逐水

破積瘀膿惡血石淋長髮傷寒瘴氣煩躁滿悶虛勞喘吸逐熱破血及脚氣腫痺方

用米一石（一石為一劑黍糯竝得計常釀酒米一石用麴一斗此加五升彌佳其麴唯須上好者末之）

枸杞（三十斤去赤皮半寸剉之以水一石浸之三日煮取五升汁）

生地黃（二十斤洗去土細切共米同炊之）

秋麻子（三斗微熬細粉蒸氣出以枸杞湯淋取汁）豆豉（二斗以枸杞湯煮取汁）

右四味地黃一味共米同蒸之三物藥汁總合得五斗分半漬米饋半及麴和釀飯如人肌溫總和一酘

蓋甕口經二七日壓取封泥復經七日初一度釀用麻子二斗多即恐令人頭痛服酒慎蕪荑生冷陳宿猪犬鷄魚麪蒜油膩白酒房室等服經一二七日將息病退並出第八卷中

千金五勞六極七傷虛損何謂五勞五藏病六極六腑病七傷表裏受病凡遠思彊慮傷人憂恚悲哀傷人喜樂過差傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人慼慼所患傷人寒溫失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷甚衆

且言其七悉主一方

菥蓂七分　五味子八分　地膚子五合　續斷五分

蛇床子五分　車前子五合　菟絲子七合　乾地黃八分

牡蠣六分左顧者熬　天雄七分炮　桑寄生七分　韭子五合

天門冬八分去心　地骨皮八分　白石英八分　陽起石七分

白龍骨七分

右十七味合擣篩以酒服方寸匕日三忌猪肉冷水

鯉魚蕪荑等出第十九卷中

古今録驗淮南八公石斛萬病散療五勞七傷大風緩急濕痺不仁甚則偏枯筋縮拘攣胷脅支滿引身彊直或頸項腰背疼痛四肢酸煩陰痿臨事不起痒濕卧便盜汗心腹滿急小便莖中疼痛或時便血咽乾口燥飲食不消往來寒熱羸瘦短氣肌肉損減或無子若生男女纔欲及人便死此皆極勞傷血氣心神不足所致藥悉主之令人康健多子方

牛膝二分 遠志二分去心 續斷二分 蛇牀子三分

菟絲子三兩酒清 蓯蓉二分 茯苓二分 杜仲二分

桂心二分 乾薑一分 蜀椒一分汗 細辛二分

附子二分炮 天雄二分炮 防風二分 乾地黄二分

白术二分 萆薢二分 石斛二分 雲母粉二分

菊花二分 菖蒲二分

右二十二味隨病倍其分擣篩為散先食以酒服方

寸匕日三以知為度神良忌猪羊肉冷水桃李雀肉

生葱生菜大酢餳等千金有人參山芋巴戟天五味子山茱萸為二十七味

又淮南王枕中丸療五勞六極七傷胃氣不和發於五藏虛勞小便或難或數令人多思脾氣不和宿食熱所為流入百脉食飲不進沉滯著中隔并來著一邊或食不消夜服三丸方

芎藭二兩　附子二兩炮　桂心二兩　甘草二兩炙

黄芩二兩　芍藥二兩　乾薑二兩　蜀椒二兩汗

杏仁四兩去皮尖熬　白朮五兩　當歸二兩　大黄一兩

右十二味擣篩蜜和丸如梧子以酒服五丸日三忌

海藻菘菜生葱猪肉冷水桃李雀肉等 並出第二十五卷中

雜療五勞七傷方三首

古今録驗薯蕷丸療丈夫五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痺骨疼要髖不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體澀無光澤陽氣衰絶陰氣不行此藥能補十二經脉起發陰陽通内制外安魄定魂開三焦破積聚厚腸胃消五藏邪氣除心内伏熱彊筋練骨輕身明目除風去冷無所不療補益處廣常須服餌為

佳七十老人服之尚有非常力況少者乎謹具方如左

乾薯蕷二兩　蓯蓉四兩　牛膝二兩　菟絲子二兩酒漬

杜仲二兩　赤石脂二兩　澤瀉二兩　巴戟天二兩去心

山茱萸二兩　茯苓二兩　乾地黄二兩　五味子一兩半

石膏二兩研　遠志一兩去心　柏子仁一兩　白馬莖筋乾之二兩炙

右十六味擣篩蜜和丸如梧子以酒空腹服二十丸

至三十丸日再忌大酢蕪荑蒜陳臭物

又療五勞七傷諸虛補益及下元後用甚驗五石黄芪

丸方

黄芪二兩　紫石英二兩研　赤石脂二兩　石硫黄二兩研

石斛二兩　白石脂二兩　白礬石二兩鍊研　桂心四兩

烏頭二兩炮去皮　鍊鍾乳二兩研　芎藭二兩　防風二兩

茯苓三兩　乾薑四兩　棗一百枚　當歸二兩

細辛三兩　人參二兩　肉蓯蓉二兩　附子二兩炮

乾地黄二兩　芍藥三兩　甘草三兩炙　白术二兩

右二十四味草石各别擣篩棗蜜和丸如梧子空腹

酒下十九日三漸加至三十九忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉生葱酢物蕪荑生菜千金有羊腎羌活無白术鍾乳紫石英石硫黄赤石脂白石脂礬石止十九味

又大薯蕷丸療男子五勞七傷晨夜氣喘急内冷身重骨節煩疼腰背彊痛引腹内羸瘦不得飲食婦人絶孕疝瘕諸病服此藥令人肥白補虚益氣方

薯蕷五分 大黄六分 前胡三分 茯苓二分

人參二分 杏仁三分熬去皮尖 當歸十分 桔梗二分

防風二分 黄芩八分 麥門冬八分 甘草五分炙加二分

五味子四分 乾地黄十分 棗一百顆 芍藥四分

石膏四分研 澤瀉八分 阿膠四分炙 白朮二分

乾薑四分 桂心四分 乾漆三分 黄芪五分

右二十四味擣篩蜜和丸如梧桐子空腹以酒下三十丸日再忌猪肉冷水桃李雀肉海藻菘菜生葱蕪荑千金無防風麥門冬茯苓黄耆有天門冬大豆黄卷白歛附子張仲景方有大豆黄卷麯柴胡白歛芎藭無附子黄芩石膏黄耆前胡爲二十一味

腰痛方六首

病源腎主腰脚腎經虛損風冷乘之故腰痛也又邪客於足少陰之絡令人腰痛引少腹不可以仰息診其尺脉沉主腰背痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮直下此為督脉腰彊痛凡腰痛有五一曰少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虛役用傷腎是以腰痛四曰腎腰墜墮傷損腰是以腰痛五曰寢臥濕地是以腰痛其湯熨鍼石别有

正方補養宣導今附於後養生方云飲食了勿即卧久
作氣病令人腰疼痛又曰大便勿彊努令人腰疼目濇
又笑過多即腎轉動令人腰痛又云人汗出次勿企牀
懸脚久成血痺兩足重腰痛導引法云凡學將息人先
須正坐並膝頭足初坐先足指相對足跟外扒坐上少
欲安穩須兩足跟向内相對坐上足指外扒覺悶痛漸
漸舉身似欵便坐足上待共内坐相似不痛始雙豎足
跟向上坐上足指並反向外每坐常學去膀胱内冷風

膝冷足疼上氣腰疼盡自消遥出第五卷中集驗千金同

范汪腰疼方

用鼈甲一枚炙令黄刮削令淨潔

右一味擣篩空腹以湯飲酒服方寸匕日三忌莧菜小品亦主腎腰痛

備急療腰痛方

用蒴藋葉火燎厚鋪牀上及熱卧眠上冷復易之

冬月採取根舂碎熬及熱準上用兼療風濕冷痺

及產婦人患傷冷腰痛不得動亦用彌良

又療腰膝髀連腿脚疼酸者方

杜仲八兩　獨活四兩　乾地黄四兩　當歸四兩

芎藭四兩　丹參四兩

右六味切以絹袋盛以清酒二斗漬五宿初服二合

日再服以知為度忌蕪荑

古今錄驗寄生湯療腰痛方

桑寄生四兩　附子三兩炮　獨活四兩　狗脊五兩黑者

桂心四兩　杜仲五兩　芎藭一兩　甘草二兩炙

芍藥三兩　石斛三兩　牛膝三兩　白术三兩

人參二兩

右十三味切以水一斗煮取三升分三服忌海藻菘菜生葱豬肉冷水桃李雀肉等

又玄參湯療腰痛方

玄參三兩　人參三兩　杜仲四兩　芍藥四兩

桂心一兩　生薑二兩　乾地黄三兩　白术三兩

通草三兩 當歸三兩 寄生四兩 芎藭四兩
防風二兩 丹皮二兩 獨活二兩
右十五味㕮咀以水一斗二升煮取三升日三夜一
服忌生葱桃李雀肉胡荽蕪荑等
又杜仲獨活湯療腰痛方
獨活四兩 生薑六分 麻黄二兩 桂心三兩
芍藥三兩 甘草三兩炙 葛根三兩 括樓子二兩
防風二兩 杜仲四兩 附子一兩炮 杏仁二兩去尖皮碎

乾地黃二兩

右十三味切以水八升清酒二升煑取三升分三服忌生葱菘菜海藻豬肉冷水並出第十七卷中

風濕腰痛方四首

病源勞傷腎氣經絡既虛或因卧濕當風而風濕乘虛搏於腎腎經與血氣相擊而腰痛故云風濕腰痛出第五卷中

集驗療風濕客於腰令人腰痛獨活湯方

獨活三兩　生薑六兩　乾地黄五兩　芍藥四兩

防風三兩　桂心三兩　括樓三兩　甘草二兩炙

麻黄二兩去節　乾葛三兩

右十味切以水八升酒二升煎取三升分三服不差

重作忌海藻生葱菘菜蕪荑此第五卷中此方比前方但無杜仲附子杏仁耳

延年療腰痛熨法

菊花二升　芫花二升　羊躑躅二升

右三味以醋拌令濕潤分為兩劑内二布囊中蒸之

如炊一斗米許須適寒溫隔衣熨之冷即易熨痛處定即差集驗范汪同一云酒拌

又療腰痛大豆熨法

大豆六升水拌令濕炒令熱以布裹隔一重衣熨痛處令煖氣徹冷即易之張文仲處

又方

取黄狗皮裹腰痛處取煖徹即定並出第十五卷中

腎著腰痛方二首

病源腎主腰脚腎經虚則受風冷內有積水風水相搏浸漬於腎腎氣內著不能宣通故令腰痛其病之狀身重腰冷腹重如帶五千錢狀如坐水中形狀如水不渴小便自利飲食如故久久變為水病腎濕故也出第五卷中

古今録驗腎著之為病其人身體重從腰以下冷如坐水中形狀如水不渴小便自利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久之故得也腰以下冷痛腹重如帶五千錢甘草湯方

甘草二兩炙 乾薑三兩炮 白术四兩 茯苓四兩

右四味切以水五升煑取三升分服一升日三腰中即温忌海藻菘菜桃李雀肉酢物經心錄方甘草一兩乾薑二兩餘同出第二十七卷中千金名腎著湯

經心録腎著散方

桂心三兩 白术四兩 茯苓四兩 甘草二兩炙

澤瀉二兩 牛膝二兩 乾薑二兩 杜仲三兩

右八味擣篩爲散每服三方寸匕酒一升煑五六沸

去滓頓服之日三忌生葱桃李雀肉海藻菘菜酢物千金同出第四卷中

腎虛腰痛方七首

小品腎虛腰痛治之方

丹皮二分去心　萆薢三分　白朮三分　桂心三分

右四味擣篩以酒服方寸匕日三亦可作湯服之忌生葱胡荽桃李雀肉等必効備急范汪同

又療腰痛少氣陰弱寒冷小便清冷瀝滴陰下濕癢少

腹急無子息方

甘草十四分炙 續斷三分 麥門冬三分 薯蕷三分

附子三分炮 乾薑二分 棘刺四分

右七味擣篩酒服方寸匕日三忌猪肉冷水海藻菘菜必効同並出第五卷中一方無乾薑

備急陶氏腎氣九主短氣腰痛身重調中補筋脉不足方

乾地黄五分 續斷五分 人參五分 萆薢三分

阿膠三分炙

右五味擣篩蜜和丸如梧子大以酒下十丸加至二十丸日再服忌蕪荑生冷出第四卷中

必效寄生散療腎虛腰痛方

桑寄生　鹿茸炙　杜仲

右三味各一分作散酒服方寸匕日三服

又方

鹿茸炙作散酒服方寸匕一味任多少爲之並出第三



卷中范汪亦主腎腰痛

古今録驗療腰痛皆由腎氣虛弱卧冷濕地當風所得不時差久久流入脚膝冷痺疼弱重滯或偏枯腰脚疼攣脚重急痛獨活續斷湯方

獨活二兩　續斷二兩　杜仲二兩　桂心二兩

防風二兩　芎藭三兩　牛膝二兩　細辛二兩

秦艽三兩　茯苓三兩　人參二兩　當歸二兩

芍藥二兩白者　乾地黄三兩　甘草三兩炙

右十五味切以水一斗煮取三升分三服温將息勿取冷宜用蒴藋葉火燎厚安牀上及熱卧上冷即易之冬月取根擣用事須熬之忌蕪荑生葱生菜海藻菘菜酢物肘後有附子無續斷甘草牛膝人參當歸止十二味

又療男子患腰腎疼痛髀膝有風冷耳鳴食飲無味並有冷氣方

乾地黄四兩 茯苓三兩 白术二兩 澤瀉三兩

山茱萸三兩 蓯蓉二兩 五味子三兩 桂心二兩

石斛二兩　巴戟天二兩　防風二兩　人參二兩

磁石二兩研

右十三味擣篩蜜丸如梧子酒下二十丸至三十丸日再忌桃李雀肉生葱酢物蕪荑

腎腰痛方三首

病源腎腰者謂卒然損傷於腰而致痛也此由損血搏於背脊所為久不已令人氣息乏少面無顏色損腎故也出第五卷中

范汪療腎腰有血痛不可忍者方

桂心

右一味擣末以苦酒和塗痛處此令人喜卧可勤用之再為必差

又療腎腰方

生地黄

右一味擣絞取汁三升煎得二升内蜜一升和煎之三五沸日服一升亦可一日盡三升以差止甚効

經心録療腎腰痛方

桑寄生二兩　丹皮二兩去心　鹿茸二兩炙　桂心二兩

右四味擣散以酒服方寸匕日三忌生葱胡荽范汪千金

同出第五卷中

卒腰痛方七首

病源夫勞傷之人腎氣虛損而腎主腰脚其經貫腎絡脊風邪乘虛卒入腎經故卒然而腰痛也出第五卷中

集驗療腰卒然痛杜仲酒方

杜仲半斤　丹參半斤　芎藭五兩　桂心四兩

細辛二兩

右五味切以酒一斗浸五宿隨多少飲之延年忌生葱生菜經心錄同無桂心出第五卷中

延年療腰卒痛拘急不得喘息若醉飽得之欲死者大豆紫湯方

大豆一升熬令焦

右一味以好酒二升煮豆令熟隨多少飲勿至醉亦

云用酒一升出第十五卷中

文仲葛氏療卒腰痛不得俛仰方

正立以小竹柱地度至臍斷竹乃以度度後當背脊灸竹上頭處隨年壯灸畢藏竹勿令人知之千金同

又方

鹿角長六寸燒

右一味擣篩為末以酒服方寸匕陶云鹿茸尤良小品范汪同

又方

桂心八分　丹皮四分去心　附子二分炮

右三味擣篩為末以酒服一刀圭日再服此主脅肋氣痛如打者忌生葱胡荽猪肉冷水千金同

又方

灸脊窮骨上一寸七壯左右各一寸灸七壯差備急同

經心録杜仲酒療卒腰痛方

杜仲半斤　丹參半斤　芎藭五兩

右三味切以酒一斗漬五宿隨性少少飲之即差出第四卷中

久腰痛方二首

病源夫腰痛皆由傷腎氣所爲腎虛而受於風邪風邪停滯於腎經與血氣相擊久而不散故爲久腰痛也出第五卷中

小品療腰痛及積年痛者方

乾地黄十分　白朮五分　乾漆五分　桂心八分

甘草<sub></sub>五分炙

右五味擣末以酒服方寸匕日三忌桃李雀肉生葱

海藻菘菜蕪荑等范汪同

必効療積年腰痛方

取一杖令病人端腰立杖以杖頭當臍中分以墨點訖迴杖於背取墨點處當脊量兩口吻折中分

灸兩頭隨年壯妙

腰胯痛方二首

廣濟療臍下冷連腰胯痛食冷物即劇方

牛膝八分　當歸八分　黄芪八分　芍藥八分

厚朴六分炙　白朮八分　茯苓六分　人參六分

橘皮八分　訶梨勒皮八分熬　桂心六分

右十一味擣篩蜜和丸如梧子空腹酒服二十丸加至四十丸日再忌桃李雀肉生葱酢物

又療腹中冷氣食不消腰胯冷痛者方

檳榔人八分　當歸六分　牛膝八分　芍藥六分

枳實八分炙 人參六分 白朮八分 桂心六分
芎藭六分 吳茱萸六分 橘皮六分
右十一味擣篩蜜和丸如梧子酒下二十丸至三十
丸若飲酒衝上頭面宜煑薑棗湯下飲服亦得忌桃
李雀肉生葱並出第四卷中
腰脚疼痛方三首
病源腎氣不足受風邪之所為也勞傷則腎虛虛則受
於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛也出第五卷中

廣濟療患腰腎虛冷脚膝疼痛胸膈中風氣重聽丸方

石斛五分　五味子六分　牡丹皮八分　桂心四分

白术六分　丹參六分　磁毛石十分研　芍藥四分

檳榔仁十分　枳實六分炙　通草六分　細辛四分

右十二味擣篩蜜和丸如梧子空腹以酒服二十丸漸加至三十丸日再忌生葱雀肉桃李生菜胡荽出第四卷中

集驗秦艽散療風冷虛勞腰脚疼痛諸病悉主之方

秦艽四分　白朮十四分　桔梗四分　乾薑五分
附子三分炮　牡蠣熬　防風六分　人參四分
茯苓四分　椒子二分汗　黄芩三分　桂心五分
細辛三分　甘草三分炙　杜仲三分
右十五味擣篩爲散以酒服方寸匕日再服一方加
鍾乳粉一兩亦好忌桃李雀肉生葱生菜豬肉冷水
文仲療腰髀連脚疼方
杜仲八兩　獨活　當歸　芎藭

乾地黄各四兩　丹參五兩

右六味切以絹袋盛上清酒二斗漬之五宿服二合日再忌蕪荑（備急同）

腰髈疼冷方二首

廣濟療下冷腰髈肋下結氣刺痛方

當歸六分　鼈甲八分炙　桑耳八分炙　禹餘糧八分研

白石脂八分　芍藥八分炙　厚朴六分炙　吴茱萸六分

茯苓六分　橘皮六分　檳榔仁六分　人參六分

右十二味擣篩蜜和丸如梧子空腹以飲服二十丸日再加至三十丸忌莧菜酢物

延年生石斛酒主風痺脚弱腰胯疼冷利關節堅筋骨令彊健悅澤方

生石斛三斤搥碎 牛膝一斤 杜仲八兩

丹參八兩 生地黄切一升暴令乾

右五味切以絹袋盛以上清酒二斗入甕中漬七日每食前温服三合日三夜一服加至六七合至一升

忌蕪羙出第一卷中

腰腎膿水方二首

必効療腰腎病膿水方

牛膝六分　檳榔仁七枚　防已六分　牽牛子八分熬

右四味擣篩為散空腹以酒下三錢匕以宣瀉即差如利三五行即以醋飲止之慎生冷油膩蒜等物後以補腎氣湯丸也

深師療腰疼下膿水方

石鹽　乾薑　杏仁去尖　醬瓣各等分

右四味擣以絹裹導之六七過下膿水兼下氣妙差止

虛勞補益方九首

深師黃芪湯療丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而早縈勞腰背彊直脚中疼弱利諸不足方

黃芪二兩　遠志二兩去心　麥門冬二兩去心　茯苓二兩

生薑三兩　人參三兩　甘草三兩炙　半夏二兩洗

當歸二兩 前胡二兩 橘皮二兩 蜀椒一兩汗

芍藥二兩 烏頭三枚炮 大棗二十枚 桂心二兩

右十六味切以水一斗二升煮取三升分三服增減量性服之忌羊肉餳海藻菘菜生葱生菜猪肉冷水酢物等出第三卷中千金無遠志橘皮蜀椒烏頭有細辛五味子止十四味

千金療虚勞補養方

猪肚一具淨洗切 白朮一升切

右二味以水一斗煮取六升分服一升日三忌桃李

雀肉等

又方

豉二升蒸三斗米下　薤白一斤切

右二味以水七升煮取三升分三服取汗出第十九卷中

崔氏腎瀝湯療腎藏虛勞所傷補益方李子豫增損

羊腎一具切　黄芪二兩　乾薑四分　當歸二兩

甘草二兩炙　黄芩二兩　遠志二兩去心　五味子三合

芍藥三兩　澤瀉二兩　人參二兩　茯苓二兩

大棗二十枚擘　桂心二兩　防風二兩　麥門冬四兩去心

乾地黄三兩

右十七味切以水一斗九升先煮腎減四升即去腎入諸藥煮取三升二合絞去滓空腹分服八合日三忌生葱醋物海藻菘菜蕪荑等出第八卷中

文仲益州長史蔡淳妻褚氏所上補益方

茯苓　桂心　菟絲子酒漬　乾漆熬

蛇牀子各三兩並擣為末　生地黄一斤切以上好酒一斗漬之晝

暴夜消酒盡則止暴乾擣篩以和前藥

右六味蜜和丸如彈丸酒飲任下二丸嚼破日三禇云奴年七十六患腰脚服之即差顔色如三十時常服者髓滿骨中忌生葱蕪荑出第二十九卷中

延年鍾乳散主補虛勞益氣力消食彊腰脚無比方

鍾乳粉二分　防風一分　人參一分　細辛半分

桂心二銖　乾薑一銖

右六味為散分作三貼每日温酒服一貼食時服進

食不用過飽亦不得饑日一服常飲酒令體中醺醺若熱煩以冷水洗手面即定不用熱食亦不得大冷忌生葱生菜出第一卷中

又單服鹿角膠主補虛勞益髓長肌悅顔色令人肥健方

鹿角膠

右一味擣末以酒服方寸匕日三增至二三匕効

又枸杞根釀酒療風冷虛勞方

枸杞根切一石五斗　鹿骨一具炙碎

右二味以水四石煎取六斗去滓澄清麴一斗須乾好糯米一石炊如常法造酒酒熟蜜封頭然後壓取清酒服之除風補益悅澤人無比

古今録驗調中湯療虛勞補益氣力方

麥門冬半兩　乾棗一兩　茯苓半兩　甘草半兩炙

桂心半兩　當歸半兩　芍藥半兩

右七味切以水八升煮取三升去滓分服一升日三

忌生葱海藻菘菜醋物

補益虛損方七首

延年常服枸杞補益延年方

春夏採苗葉如常食法秋冬採子根以九月日採子暴乾十月採根取皮作散任服至於造酒服餌各有常宜及羮粥為妙

又生枸杞子酒主補虛長肌肉益顏色肥健人方

枸杞子二升

右一味以上清酒二升搗碎更添酒浸七日漉去滓任情飲之

又生地黃煎主補虛損填骨髓長肌肉去客熱方

生地黃汁五升 棗膏六合 白蜜七合 酒一升

𤛓牛酥四合 生薑汁三合 紫蘇子一升研以酒一升絞取汁

鹿角膠四兩炙末

右八味先煎地黃等三分減一內蜜酥以蜜調入膠末候煎成以瓷盛之酒和服

又方

黄芪三分　人參三分　防風二分　茯神二分

甘草八分

右五味擣篩爲散内前煎中更鍊爲丸服之大効忌

海藻菘菜酢物張文仲同

又生地黄煎主補虚損填骨髓長肌肉去客熱方

生地黄汁五升　棗膏六合　白蜜一升　好酒七合

羖牛酥三合

右五味先煎生地黄汁如稠糖攪不停手次内棗膏蜜鍊如糖煎成可丸如彈丸日以酒服一枚日服漸至二枚食訖以酒送含咽並得無所忌唯禁蕪荑蒜孝璋處

又地黄煎中加補益鎮心強志力方

鹿茸八分炙　人參六分　枸杞子十二分　茯神六分

乾薑三分　桂心三分　遠志二分去心

右七味擣篩細末取前地黄煎一升内藥向中和擣

令匀丸如梧子大每食前酒下三十丸日再服忌生葱大酢張文仲處

又枸杞子煎方是西河女子神秘有驗千金不傳又名神丹煎服者去萬病通知神理安五藏延年長生並主婦人久無子冷病有能常服大益人好顔色年如十五時方

枸杞子三升 杏仁一升去皮尖研 生地黄研取汁三升

人參十分 茯苓十分 天門冬半斤擣汁乾者末亦得

白蜜五升　牛髓一具無亦得　酥五升

右九味各别依法料理先煎汁等如稀餳内諸藥煎候如神膏入水不散即成一服兩匙酒和服之忌鯉魚酢物當合之時淨潔向善即得延年彊記益心力用王相日合雖此日復須天晴明無風雨成滿日大良文仲云此藥性非冷非熱除風理氣鎮心填骨髓更於方内加白术令人能食時節既熱又非好日且可五分中合二分多合恐酢壞服覺安穩續合不遲

忌桃李雀肉等張文仲處出第二卷中

虛勞羸瘦方五首

病源夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓萎竭血氣虛弱不能充盛肌膚故羸瘦也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒也玉泉者口中唾也朝未起早漱令滿口乃吞之輒琢齒二七遍如此者三乃止名曰練精

又云咽之三過乃止補養虛勞令人强壯出第三卷中

崔氏地黄酒療虛羸令人充悦益氣力輕身明目方雍州高長史得効

生地黄肥大者一石二斗擣以生布絞取汁四斗四升 杏仁一斗去尖皮雙仁熬擣末 大麻子一斗熬擣末 糯米一石暴乾 上麯一斗五升暴乾細剉

右五味先以地黄汁四斗四升浸麯候發炊米二斗作飯冷暖如人肌酘麯汁中和之候飯消更炊米一斗作飯酘如前法又取杏仁麻子末各一升二合半和飯攪之酘麯汁中待飯消依前炊米飯一斗以杏

仁麻子末各一升二合半一如前法醞之凡如此可
八醞訖待酒發定封泥之二七日壓取清每温飲一
升漸加至二升日再服令人能食久飲之去萬病婦
人服之更佳無子者令人有子忌蕪荑

又療虛羸無比薯蕷丸方

薯蕷二兩　蓯蓉四兩　牛膝二兩　菟絲子二兩酒漬

杜仲二兩　五味子十分　澤瀉二兩　乾地黄三兩

巴戟天二兩　茯神三兩本方作茯苓　山茱萸二兩　赤石脂二兩

右十二味擣篩以蜜和丸如梧子食前以酒下二十丸至三十丸日再夜一服無所忌唯禁大酢蕪荑蒜陳臭物服至七日令人健四體潤澤唇口亦手足暖面有光澤消食身體安和音聲清明是其驗十日後日長肌肉其藥通中入腦鼻必酸疼不可怪若欲求大肥加燉煌石膏二兩若失性健忘加遠志一兩少津液加柏子仁一兩一月許即充足

古今録驗通命丸療虛勞百病七傷六極少氣羸弱不

能飲食方

茯苓六分 甘草六分炙 杏仁六分去皮尖熬 牛膝七分

黄芩五分 阿膠三分炙 乾天門冬六分去心 防風四分

芍藥六分 大黄六分 當歸六分 乾薑六分

乾地黄七分 人參六分 桂心三分 乾漆四分熬

紫菀五分 白术四分 蓯蓉五分 吴茱萸三分

蜀椒三分汗 石斛三分

右二十二味擣篩以棗膏蜜相拌和作丸食前服七

九日三不知漸增以知為度病劇者夜更一服忌蕪荑鯉魚生葱海藻菘菜桃李雀肉酢等出第二十五卷中

又療體虛少氣羸瘦不堪榮衛不足善驚胸膈痰冷而客熱欲冷水飲食則心腹弦滿脾胃氣少不能消食或時衄血方

黄芪二兩 附子一兩炮 大棗十四枚 甘草二兩炙

蜀椒一兩汗 生薑六兩 芍藥二兩 茯苓二兩

當歸二兩 人參三兩 黄芩二兩 桂心二兩

右十二味切以水一斗煮取三升半去滓分五服日三夜一遵寒温忌海藻生葱菘菜猪肉冷水大酢

又療男子虛羸七傷八公散方

麥門冬去心　石韋去毛　五味子　茯苓

菟絲子酒漬　乾地黄　桂心

右七味等分擣篩為散以飲服方寸匕日三後食二十日知三十日自任意欲行百里並得益顔色久服令人耐老輕身七十有子忌大酢生葱蕪荑出第二十卷中

虛勞食不生肌膚方三首

范汪療男子七傷面目黃黑飲食不生肌肉手足悄疼少腹重急小便利方

石斛六分　山茱萸六分　肉蓯蓉六分　牛膝六分

五味子六分　附子四分炮　遠志六分去心　桂心四分

人參六分　茯苓六分　菟絲子八分酒漬　秦艽四分

右十二味擣篩為散以酒服方寸匕日三食前服之忌猪肉冷水生葱酢物出第七卷中無牛膝用萆薢　一方

小品黃芪湯療虛勞胸中客熱冷癖痞滿宿食不消吐噫脅間水氣或流飲腸鳴不生肌肉頭痛上重下輕目視䀮䀮惚惚志損常躁熱卧不得安少腹急小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白濁傷多方

黃芪三兩　人參一兩　芍藥二兩　生薑半斤

桂肉三兩　大棗十四枚　當歸一兩　甘草一兩炙

右八味切以水一斗煮取四升分四服有寒加厚朴二兩忌生葱海藻菘菜經心錄同出第三卷中

集驗淮南五柔丸療虛勞不足飲食不生肌膚三焦不調大便秘澀此藥和腸藏並療癖飲百病方

大黃一斤 前胡二兩 茯苓一兩 細辛一兩

蓯蓉一兩 半夏一兩湯洗 當歸一兩 葶藶子一兩熬

芍藥一兩

右九味擣篩蜜和擣萬杵丸如梧子食前以湯飲下五丸日再服加至十丸忌生菜酢物羊肉餳等延年崔氏同出第五卷中

長肌膚方三首

范汪大行諧散主強中益氣補力不足長養肌肉通和百脉調利機關輕身潤澤安定五藏強識不忘方

白防已二兩　菴蕳子五兩　猪苓七兩　六安石斛二兩

占斯四兩一名良無極　鍾乳五兩研　蓯蓉七兩　麥門冬二兩去心

茯苓五兩　牡丹皮七兩　地膚子五兩　澤瀉二兩

桂心五兩　甘草五兩炙　白朮七兩　胡麻三升熬令香

當歸五兩　覆盆子五兩　薔薇五兩　牛膝三兩

八角附子三兩炮

右二十一味擣篩蜜一升生地黄汁三斤取汁合令相和微煎以和前藥丸如梧子大暴乾以酒湯飲下三十丸又和暴乾以作散服方匕方云作散即恐不得丸忌猪肉冷水海藻菘菜生葱酢物胡荽桃李雀肉等出第七卷中一方無薔薇用鬼蓋

延年服大豆法令人長肌膚益顔色填骨髓加氣力補虚又能嗜食瘦人服兩劑即令肥充不可識肥人不得

服之方

大豆五升取肥好者一依作醬法料理取黄

右一味擣末以絹篩之以猪肪脂好銷鍊如法去滓以膏和豆末作團訖以油帛裹之著於磁罌中收之一服如梧子五十丸細細加至一百丸日再以酒飲任用下之一無所禁瘦人不過兩劑即大肥服十日已去食不知飽也秘驗神方

又甘草丸主安養五藏長肌肉調經脉下氣補脾胃益

精神令人能食彊健倍力方

甘草四兩炙　人參二兩　白朮二兩　芍藥二兩

黄芪二兩　遠志二兩去心　大麥糵二兩熬令黄

右七味擣篩為散以棗膏和蜜攪調和藥令成丸食後少時以酒或飲任下五丸如梧子漸加至七丸日再服長服勿絶盡即更合非止一劑即停多分兩恐難盡又壞分兩少服盡更常得新藥服忌海藻菘菜桃李雀肉並出第一卷中

腎氣不足方六首

深師療腎氣不足心中悒悒而亂目視𥆧𥆧心懸少氣陽氣不足耳聾目前如星火消𤺋痔一身悉痒骨中痛少腹拘急乏氣咽乾唾如膠顏色黑補腎方

磁石二兩研綿裹　生薑二兩　防風二兩　桂心二兩

甘草一兩炙　五味子二兩　附子一兩炮　玄參二兩

牡丹皮三兩　大豆二十四枚

右十味切以水一斗二升先於銅器中揚三百遍煮

藥取六升去滓更煎取二升八合分為三服忌海藻菘菜猪肉冷水生葱胡荽等出第十三卷中 一方無生黄磁石有石膏揚水二十遍

小品增損腎瀝湯療腎氣不足消渴引飲小便過多腰背疼痛方

腎一具猪羊並得 遠志二兩 麥門冬一升去心 人參二兩

五味子二合 澤瀉二兩 乾地黄二兩 茯苓一兩

桂心二兩 當歸二兩 芎藭二兩 黄芩一兩

芍藥一兩 生薑五兩 棗二十枚 螵蛸二十枚炙

雞膍胵裏黃皮一兩

右十七味以水一斗五升煮腎取一斗三升去腎煎藥取三升去滓分三服忌生葱蕪荑酢物

又加減腎瀝湯療大虛內不足小便數嘘噏焦熇引水漿膀胱引急方

腎一具猪羊並可用 遠志二兩去心 麥門冬一升去心 人參一兩

大棗四十枚 芎藭二兩 五味子二兩 當歸二兩

澤瀉二兩　桂心四兩　乾薑二兩　乾地黄三兩

黄連二兩　桑螵蛸三十枚　龍骨二兩　甘草三兩炙

右十六味切以水一斗五升如常法煎取三升去滓

分三服忌海藻菘菜生葱猪肉蕪荑等

古今録驗瀉腎湯療腎氣不足方

芒硝二兩　礬石二兩熬汁盡　大豆一升

右三味以水三升煮取一升二合去滓分再服當快

下出第二十七卷中

又療丈夫腰脚疼腎氣不足陽氣衰風痺虛損惙惙諸
不足腰背痛耳鳴小便餘瀝風虛勞冷腎氣丸方

羊腎二具炙 細辛二兩 石斛四兩 蓯蓉四兩
乾地黄四兩 狗脊一兩黑者 桂心二兩 茯苓五兩
牡丹皮二兩 麥門冬三兩去心 黄芪四兩 人參二兩
澤瀉二兩 乾薑二兩 山茱萸二兩 附子二兩炮
薯蕷二兩 大棗一百枚取膏和丸

右十八味擣篩以棗膏少著蜜合丸如梧子大以酒

服二十丸漸加至三十丸日再服忌猪肉冷水生葱生菜胡荽蕪荑酢物出第二十五卷中

經心録羊腎湯療腎氣不足耳無所聞方

羊腎一具 芎藭一兩 茯苓二兩 人參三兩

附子一兩炮 桂心二兩 牡丹皮一兩 磁石二兩

當歸二兩 乾地黄三兩 大棗五枚擘 牡荊子一兩碎

右十二味切以水一斗七升煮藥腎取一斗去腎煮取四升分四服晝三夜一忌猪肉冷水生葱胡荽蕪

美酢物出第四卷中

虛勞裏急方六首

病源虛勞則腎氣不足傷於衝脈衝脈為陰脈之海起於關元臍下隨腹直上至咽喉勞傷内損故腹裏拘急也上部之脉微細而卧引裏急心膈上有熱者口乾渴寸口脉陽弦下急陰弦裏急故為胃氣虛食難用飽飽則急痛不得息寸微關實尺弦緊者少腹腰背下苦拘急痛外如不喜寒身憒憒也其湯熨鍼石别有正方補

養宣導令附於後養生方云正偃卧以口徐徐内氣以鼻出之除裏急飽食後小嚥氣數十令温寒者乾嘔腹痛從口内氣七十所大𦝫腹小嚥氣數十兩手相摩令極熱以摩腹令氣下也出第三卷中

深師黄芪湯療大虚不足少腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胸短氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂者方

黄芪三兩　半夏一升洗　大棗二十枚擘　生薑四兩

桂心四兩　芍藥四兩　人參二兩　甘草二兩炙

右八味切以水一斗二升煮取四升分四服日夜再

若手足冷加附子一兩忌生葱海藻菘菜羊肉餳

又大建中湯療内虚絶裹急少氣手足厥逆少腹攣急

或腹滿絃急不能食起即微汗出陰縮或腹中寒痛不

堪勞苦脣口舌乾精自出或手足乍寒乍熱而煩苦酸

疼不能久立多夢寤補中益氣方

黄芪四兩　人參二兩　大棗二十枚擘　當歸二兩

桂心六兩　生薑一斤　半夏一升洗　芍藥四兩

附子一兩炮　甘草二兩炙

右十味切以水一斗二升煮取四升分四服先服後食忌海藻菘菜生葱豬羊肉餳冷水等

又樂令黄芪湯療虚勞少氣胷心痰冷時驚惕心中悸動手足逆冷體常自汗補諸不足五藏六腑虚損腸鳴風濕榮衛不調百病又治風裏急方

黄芪二兩　當歸三兩　烏頭三兩炮去皮尖四片入蜜炙之令黄色

桂心三兩　生薑四兩　蜀椒二兩汗　人參二兩

芍藥二兩　大棗二十枚擘　茯苓二兩　遠志二兩去心

半夏四兩洗

右十二味切以水一斗五升煮取四升分服八合日三夜再忌生葱羊肉餳猪肉冷水大酢千金有橘皮細辛前胡甘草麥門冬無烏頭蜀椒遠志為十四味

集驗療虛勞裏急諸不足黃芪建中湯方

黃芪三兩　桂心三兩　甘草三兩炙　芍藥二兩

生薑四兩　大棗十二枚擘　飴糖一斤

右七味切以水一斗二升煮取六升去滓內飴糖令消適寒温服一升間日可作嘔者倍生薑腹滿者去棗加茯苓四兩忌生葱海藻菘菜古今錄驗同此本仲景方恐是甘草二兩芍藥六兩生薑三兩也通按當以此為準與金匱方同

古今錄驗黄芪湯主虚勞裏急引少腹絞痛極攣卵腫縮疼痛方

黄芪三兩 甘草三兩炙 桂心二兩 芍藥六兩

生薑一斤 大棗十二枚擘 飴糖半斤

右七味切以水一斗二升煮取三升去滓内糖令消分服一升嘔即除飴糖忌海藻菘菜生葱

又黄芪湯療虚勞裏急少腹痛氣引胷脅痛或心痛短氣方

芍藥六兩　黄芪四兩　甘草二兩炙　桂心二兩

乾薑四兩　當歸四兩　大棗十二枚　飴糖六兩

右八味切以水一斗煮取三升去滓下飴糖令消分三服忌海藻生葱菘菜並出第二十三卷中

虛勞心腹痛方二首

病源虛勞者臟氣不足復爲風邪所乘邪正相干冷熱擊搏故令心腹俱痛出第三卷中

古今録驗療虛勞腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口燥并婦人少腹痛芍藥湯方

芍藥六兩 桂心三兩 甘草三兩炙 生薑四兩

大棗十二枚擘 飴糖一斤

右六味切以水九升煮取三升去滓下糖分服七合

日三夜一忌海藻菘菜生葱此仲景小建中湯方本云甘草二兩生薑三兩

又建中黄芪湯療虚勞短氣少腹急痛五藏不足方

黄芪三兩 甘草三兩炙 桂心三兩 生薑一斤薄切

飴糖半斤 大棗十二枚擘

右六味切以水一斗煮取三升去滓下糖温服一升

日三忌海藻菘菜生葱並出第三卷中

虚勞偏枯方一首

病源夫勞損之人體虚易傷風邪風邪乘虚客於半身

留在肌膚未即發作因飲水水未消散即勞於腎風水相搏乘虛偏發風邪留止血氣不行故半身手足枯細為偏枯也出第四卷中

古今録驗主新飲水未散而交接令人偏枯身偏不足乾地黄丸方

乾地黄五分　乾漆四分熬　萆薢三分　防風二分

椒一分汗　附子二分炮　烏頭一分炮

右七味擣篩以蜜和丸如梧子每服三丸漸加至五

丸酒下日三以知為度忌蕪荑猪肉冷水出第二十四卷中

虛勞骨熱方二首

集驗枸杞湯療虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒方

枸杞根白皮切五升 麥門冬一升去心 小麥二升洗

右三味以水二斗煮麥熟藥成去滓分服一升差止出第五卷中

古今錄驗療虛勞少氣骨節中微熱諸疼痛枸杞湯方

枸杞葉十斤 乾薑二兩 桂心一兩 甘草五兩炙

大麻子仁二升

右五味切碎以河水三斗煮取九升去滓每服一升日三忌海藻菘菜生葱出第二十三卷中

虛勞虛煩不得眠方八首

病源夫邪氣之客於人也或令人目不得眠者何也曰五穀入於胃也其糟粕津液宗氣分為三隧故宗氣積於胷中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者泌其津液注之於脉化而為血以營四末内注五臟六腑以

應刻數焉衛氣者其出悍慓疾利而先行於四末分肉皮膚之間而不休息也晝行於陽夜行於陰其入於陰也常從足少陰之分行於五藏六腑今邪氣客於五藏六腑則衛氣獨營於外行於陽不得入於陰行於陽則陽氣盛陽氣盛則陽蹻滿不得入於陰陰氣虚故目不得眠也出第三卷中

深師小酸棗湯療虚勞不得眠煩不可寧者方

酸棗仁二升　知母二兩　生薑二兩　甘草一兩炙

茯苓二兩　芎藭二兩

右六味切以水一斗煮酸棗仁減三升內藥煮取三升分三服一方加桂二兩忌海藻菘菜酢物出第三卷中

小品流水湯主虛煩不得眠方

半夏二兩洗十遍　粳米一升　茯苓四兩

右三味切以東流水二斗揚之三千遍令勞煮藥取五升分服一升日三夜再忌羊肉餳醋物有半夏必須著生薑四兩不爾戟人咽不審古方何以如此令

改正之

集驗療虛煩悶不得眠千里流水湯方

半夏三兩洗　生薑四兩　麥門冬三兩去心　酸棗仁二兩

甘草二兩炙　桂心三兩　黄芩二兩　萆薢二兩

人參二兩　茯苓四兩　秫米一升

右十一味切以千里流水一斛煮米令蟹目沸揚之

萬遍澄清一斗煮諸藥取三升分三服忌海藻菘菜

羊肉餳酢物生葱

又煩悶不得眠方

生地黄五兩　香豉五合綿裹　人參二兩　粟米三合

茯苓四兩　知母四兩　麥門冬三兩去心　前胡三兩

甘草二兩炙　枸杞根皮五兩

右十味切以水八升煮取二升七合去滓分四服忌海藻菘菜蕪荑酢物

延年酸棗飲主虛煩不得眠并下氣方

酸棗二升　茯苓三兩　人參三兩　生薑一兩半

麥門冬一兩去心 橘皮二兩陳者 杏仁二兩去皮尖碎 紫蘇二兩

右八味切以水七升煮取一升半分再服忌大酢

又酸棗飲療虛煩不得眠脇下氣衝心方

酸棗仁一升 人參二兩 白术二兩 橘皮二兩

五味子二兩半 桂心一兩 茯苓二兩 生薑四兩

右八味切以水六升煮取二升半去滓分三服忌桃

李雀肉生葱酢物蔣孝璋方

又酸棗飲主虛煩不得眠方

酸棗仁一升　茯神二兩　人參二兩　生薑三兩

右四味切以水五升煮取一升二合去滓分再服忌酢物蔣孝璋處

又茯神飲療心虛不得睡多不食用此方

茯神四兩　人參三兩　橘皮二兩　甘草一兩半炙

生薑二兩　酸棗仁一升

右六味切以水一斗煮取二升去滓分三服忌海藻菘菜酢物蔣孝璋處並出第十一卷中

病後不得眠方二首

病源大病之後腑藏尚虛榮衛未和故生冷熱陰氣虛衛氣獨行於陽不入於陰故不得眠若心煩而不得睡者心熱也若但虛煩而不得卧者膽冷也出第三卷中

集驗溫膽湯療大病後虛煩不得眠此膽寒故也宜服此湯方

生薑四兩　半夏二兩洗　橘皮三兩　竹茹二兩

枳實二枚炙　甘草一兩炙

右六味切以水八升煮取二升去滓分三服忌羊肉

海藻菘菜餳出第五卷中

古今録驗療虛勞容熱百病之後虛勞煩擾不得眠臥骨間勞熱面目青黃口乾煩躁偃憧渠斤切煩也不自安短氣乏少食不得味縱食不生肌膚胷中痰熱煩滿憒悶

大竹葉湯方

甘草二兩炙　小麥五合完用　黃芪二兩　人參二兩

知母二兩　大棗二十枚擘　半夏三兩洗　括樓一兩

粳米一升 黄芩一兩 當歸二兩 生薑四兩

前胡二兩 芍藥二兩 麥門冬六合去心 龍骨三兩

桂心三兩 竹葉一兩切

右十八味切用東流水二升煮取五升去滓分服一

升日三夜二不過兩劑如湯沃雪效忌海藻菘菜羊

肉餳生葱

虛勞百病方五首

廣濟療虛勞百病腎瀝湯方

羊腎一具去脂切八片 茯苓三兩 五味子二兩 桂心二兩

肉蓯蓉三兩 牛膝二兩 防風二兩 黄芪二兩

澤瀉二兩 五加皮二兩 地骨皮二兩 磁石六兩

右十二味切以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入

諸藥煎取三升去滓分温服服别相去如七八里久

不利春夏秋三時並可服之忌生葱酢物油膩陳臭

出第四卷中

古今録驗彭祖丸無所不療延年益壽通腑藏安神魂

寧心意固榮衛開益智慧寒暑風濕氣不能傷又療勞虚風冷百病方

柏子仁五合 石斛三兩 天雄一兩炮 巴戟天三兩去心

續斷三兩 天門冬三兩去心 澤瀉二兩 菟絲子五兩

人參二兩 乾地黄四兩 薯蕷二兩 遠志二兩去心

蛇牀子五合取人 鍾乳三兩鍊研成粉 覆盆子五合 蓯蓉六兩

山茱萸二兩 杜仲三兩 菖蒲二兩 五味子五兩

桂心四兩 茯苓二兩

右二十二味擣篩蜜和丸如梧子服八九日再漸加至十九本方與天門冬散方同但以覆盆子代菊花先服藥齋五日不食脂肉菜五辛藥宜以酒服勿令醉服二十日斷白瀝三十日漸脫六十日眼童子白黑分明不復淚出溺血餘瀝斷八十日白髮變黑腰背不復痛行步脚輕百五十日都差意氣如年少時諸病皆除長服如神忌鯉魚生葱猪羊肉冷水酢物

蕪荑餳

經心録鍾乳散療傷損虚乏少氣虚勞百病令人丁壯能食去風冷方

鍾乳粉用五分　附子五分炮　白术十四分　防風十分

牡蠣十分熬　括樓十分　乾薑五分　桔梗五分

茯苓五分　細辛五分　桂心五分　人參五分

右十二味擣篩為散以酒服方寸匕日二漸加至二匕忌食生菜生葱猪肉冷水桃李雀肉大酢

又更生散療虚勞百病方

防風十分　括樓十分　鍾乳粉十分　赤石脂十分

海蛤十分　乾薑六分　白术六分　桔梗五分

白石脂十分　細辛六分　人參五分　附子炮三分

桂心三分

右十三味擣篩爲散以酒服方寸匕日再服忌猪肉

冷水生菜生葱桃李雀肉等出第四卷中一方以一分半爲一薄以溫酒一薄日再

又陸抗膏療百病勞損傷風濕補益神効男女通服之

方

豬脂三升　羊脂二升　牛髓二升並鍊成　白蜜二升

生薑汁三升

右五味先煎豬脂等次下薑汁又煎次下蜜復煎候膏成收之取兩匙温酒服又一方加生地黄三升忌

蕪荑出第六卷中

虚勞陰痿方七首

病源腎開竅於陰若勞傷於腎腎虚不能榮於陰氣故痿弱也診其脉瞥瞥如羮上肥者陽氣微連連如蜘蛛

絲者陰氣衰陰陽衰微而風邪入於腎經故陰不起或引少腹痛也養生云水銀不得令近陰令消縮出第四卷中

廣濟療陰痿不起滴瀝精清鍾乳酒方

鍾乳三兩研絹袋盛　附子二兩研　甘草二兩炙　當歸二兩

石斛二兩　前胡二兩　薯蕷二兩　五味子三兩

人參二兩　生薑屑二兩　牡蠣二兩熬　桂心一兩

菟絲子五合　枳實二兩　乾地黄五兩

右十五味切以絹袋盛清酒二斗漬之春夏三日秋

冬七日量性飲之勿忌海藻菘菜猪肉冷水生葱蕪荑生冷粘食等出第四卷中

范汪療男子虚勞陰痿不起無子方

杜仲十分 蛇牀子八分 菟絲子五分酒漬 遠志五分去心

茯苓四分 天雄五分炮 澤瀉五分 石斛五分

蓯蓉四分 五味子四分

右十味擣篩為散酒服方寸匕日再勿忌猪肉冷水酢物出第七卷中

備急蓯蓉丸療瘦弱益精氣男子服之外充婦人服之內補百病差方

鍾乳粉三分　萆薢三分　蓯蓉三分　乾地黄六分

薏苡仁三分　菟絲子四分

右六味擣篩以雞子黄棗膏和丸如梧子酒服十丸漸至二十丸日再服忌蕪荑

又遠志丸療男子瘦弱方

續斷二兩　蓍蕷二兩　遠志二兩去心　蛇牀子二兩

肉蓯蓉二兩

右五味擣篩以雀卵和丸如小豆以酒下七丸至十丸百日知之神良

文仲療陰下濕痒又瘦弱粉散方

白粉　乾薑　牡礪各三分熬

右三味擣篩為散欲卧時粉陰下至起亦粉粉盛疏布袋中撲之佳此大驗又方加麻黄根三兩

又方

礬石熬令汁盡 蛇牀子 黃連各三分

右三味爲散粉之同前

經心錄雄鵝散療五勞七傷陰痿十年陽不起皆由少小房多損陽神女養母得道方

雄鵝十分熬 石斛三分 巴戟天二分 天雄二分炮

五味子二分 蛇牀子二分 薯蕷二分 菟絲子二分

牛膝二分 遠志二分去心 蓯蓉五分

右十一味擣篩爲散以酒服方寸匕亦可丸服日三

忌猪肉冷水出第四卷中

虛勞小便利方五首

病源此繇下焦虛冷故也腎主水與膀胱為表裏膀胱主藏津液腎氣衰弱不能制於津液胞内虛冷水下不禁故小便利也出第四卷中

深師黄芪湯療虛乏四肢沈重或口乾吸吸少氣小便利諸不足方

黄芪三兩　茯苓二兩　桂心二兩　芍藥二兩

甘草一兩 半夏三兩洗 生薑五兩 當歸一兩

大棗三十枚 人參二兩 桑螵蛸二十枚熬兩片破

右十一味切以水一斗煮取四升分服一升忌海藻

菘菜羊肉餳生葱大酢出第四卷中

又療虛勞腹滿食少小便多黃芪建中湯方

黃芪三兩 甘草三兩炙 大棗三十枚 桂心二兩

芍藥四兩 生薑四兩 人參二兩 半夏一升洗

右八味切以水一斗煮取三升去滓分三服忌海藻

菘菜羊肉餳生葱古今録驗同出第十九卷中

又阿膠湯療虛勞小便利而多有人虛勞服散又虛熱盛當風取冷患脚氣喜發動兼小便利脉細弱服此方利即減

阿膠二兩　乾薑二兩　麻子一升擣碎　遠志四兩去心

附子一枚炮　人參一兩　甘草一兩炙

右七味切以水七升煮六味取三升去滓内膠烊銷分三服一方云小便利多日夜數十行一石五斗者

良忌猪肉冷水海藻菘菜

小品黄芪湯療虚少氣小便過多方

黄芪二兩　麥門冬二兩去心　大棗三十枚擘　芍藥二兩

乾地黄二兩　黄芩一兩　桂心二兩　生薑二兩

當歸二兩　甘草二兩炙

右十味切以水九升煮取三升去滓分三服忌海藻菘菜生葱蕪荑猪肉冷水出第十三卷中一方有黄連一兩

必効療虚勞下焦虚冷不甚渴小便數黄芪建中湯方

黄芪三兩　桂心二兩　人參二兩　當歸二兩

芍藥三兩　生薑八兩　膠飴八兩　大棗三十枚

右八味切以水一斗煮七味取三升去滓下飴烊銷分三服若失精加龍骨一兩白歛一兩忌生葱



外臺秘要方卷十七